

# SCHWEIZER ILLUSTRIERT

#47, 25. November 2022 – CHF 5.50



## Hans-Ueli Vogt & Albert Rösti

Stadt vs. Land:  
Zu Hause bei den  
SVP-Bundesrats-  
kandidaten

**Nach der Flut:  
«Kemmeriboden-Bad»**  
So baut die Familie ihr  
Hotel wieder auf

**Murat Yakin  
in Katar**  
Intime Blicke  
hinter die Kulisse  
unserer Nati

**LINDA FÄH**

# «Jetzt bin auch ich bereit»

«Ich wollte den **Kinderwunsch** selbst spüren.»  
Die Miss Schweiz 2009 über Karriere  
und den richtigen Moment für eine Familie

SPECIAL  
92 SEITEN  
**SKI**  
UNSERE  
STARS  
HAUTNAH



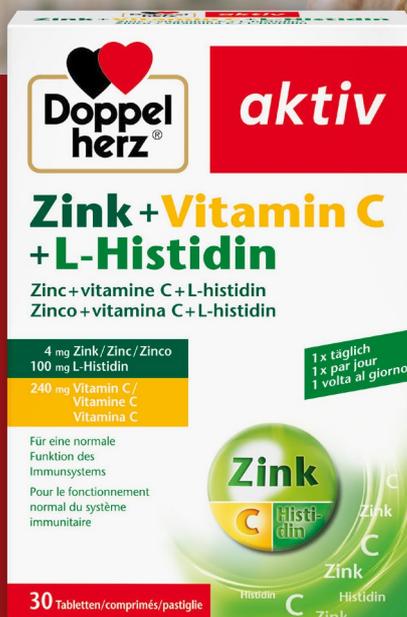
# Mit den richtigen Nährstoffen fit durch den Winter



Doppelherz aktiv

**Omega-3 + Folsäure  
+ B6 + B12 + Vitamin E**

Kapseln



Doppelherz aktiv

**Zink + Vitamin C  
+ L-Histidin**

Tabletten

Haben Sie es gewusst? Die Schweizer Gesellschaft für Ernährung empfiehlt auf eine ausreichende Versorgung von Omega-3 zu achten. Nicht immer ist es möglich, über die tägliche Nahrung die benötigten Mengen aufzunehmen. Bei einer zu geringen Versorgung über die Nahrung wird daher eine Zufuhr ausdrücklich empfohlen.

Eine ebenfalls sehr wichtige Funktion im Organismus und im körpereigenen Immunsystem übernimmt Zink. Auch bei diesem Mineralstoff sollte auf eine ausreichende Versorgung geachtet werden.

Mit einer Kombination von Omega-3 Fettsäuren und Zink unterstützen Sie besonders in der kalten Jahreszeit Ihren Organismus und das körpereigene Immunsystem.

